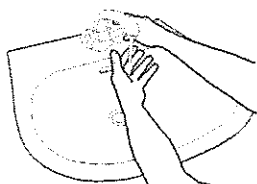


A fertőtlenítő kézmosás menete

Látható szennyeződés esetén végezzünk fertőtlenítő kézmosást, egyébként kézhigiéniéhez alkalmazzunk alkoholos kézbedörzsölést.

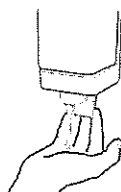
4 A művelet időtartama: 40-60 másodperc

0



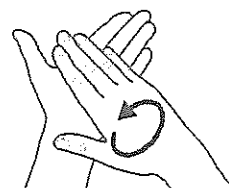
Nedvesítsük be vízzel a kezünket.

1



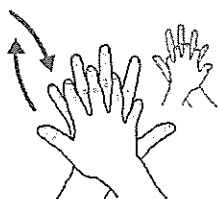
Adagoljunk megfelelő mennyiségű (folyékony) szappant a tenyerébe.

2



Dörzsöljük össze a két tenyerünket.

3



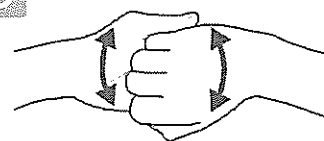
Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy azokban az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg.

4



Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.

5



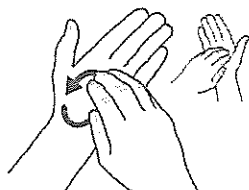
Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszzkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.

6



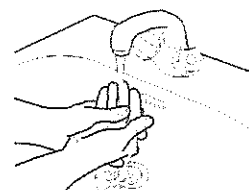
Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.

7



Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörösén, oda-vissza, majd váltsunk kezet.

8



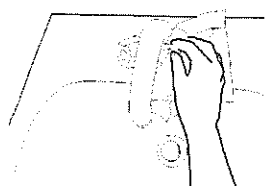
Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezét.

9



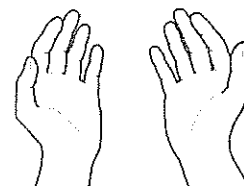
Kézszáritáshoz egyszerhasználatos papírtöröltőt alkalmazzunk.

10



A vízcsapot a papírtörő segítségével zárjuk el (vagy könyökkel a könyökáros orvosi csaptelepet).

11



Kezeink biztonságosak.



Egészségügyi Értérendezési Szisztéma (Egészségügyi Értérendezési Szisztéma) logo

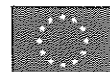
Translated with the permission of the publisher. Based on the "How to Handrub?" https://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandRub_Poster.pdf © World Health Organisation 2009.



MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Állap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE