

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

SZERZŐDÉS SZÁMA:	TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-000008
SZERZŐDÉS CÍME:	Boconád község által vezetett térségi humán fejlesztés
SZERZŐDŐ NEVE:	Boconád Községi Önkormányzat
HELYSZÍN:	Boconád, Szabadság tér 7. – Szent Gellért Katolikus Általános Iskola és Óvoda Boconádi Tagiskola
ESEMÉNY:	Egészségnap – „Hajnalfény” Orvoscsoport Egyesület
IDŐPONT:	2026.03.06.

A 3 éves projekt második évét is megkezdte a „Hajnalfény” Orvoscsoport Egyesület. Az első helyszín a boconádi általános iskolában volt, ahol az alsó tagozatos tanulókat irányítottuk az egyes „szűrőállomásokra”.

Most a szokásos szűréseken - nevezetesen szemészet, fogászat, testsúly-, magasság-, vérnyomás-, vércukormérés, BMI-meghatározás, életviteli és táplálkozási tanácsadás mozgásszervi vizsgálat, pszichológiai beszélgetés, - kívül az iskolásoknak is volt elsősegélynyújtás-oktatás. A csoportos foglalkozás a tanulás mellett feszültségoldó hatással is volt a gyerekekre, és szívesen végezték az újraélesztés fontos mozzanatait. Hogy a szűrésekből senki se maradjon ki, olykor 1-1 diáknak át kellett ülnie a vizsgálatot végző egészségügyi kolléga egyikéhez.

Az első osztályosok közül is többeknél előfordult, hogy további szemészeti intézkedésre van szükség.

Mint ahogy korábban is kiderült, a szülők, de még a nagyszülők is fizikailag nem mindig tudnak a gyermekekkel naponta több órát játszani, hiszen legtöbbször valamelyik környékbeli gyárban dolgoznak. Ez azt jelenti, hogy a 12 órás munkaidő mellett oda-vissza összesen legalább 3 órát töltenek el az utazással. Így óhatatlan, hogy az otthoni 8-9 órás együttlétekből minimális idő jut a játékokra a tanulás, alvás, házimunka mellett. Könnyen előtérbe kerülhet az okostelefon, számítógép, televízió, amik nem kímélik a szemet. Nem csoda hát, ha egyre több gyereknek van/lesz szüksége szemüvegre.

Egyre több a tanulni való, egyre kevesebb a mozgás, aminek következménye a gyenge vázizomzat, a rossz testtartás, a kezdődő mozgásszervi problémák. Ez utóbbit fokozza a többeknél előforduló súlytöbblet. A helytelen táplálkozás, a különféle üdítők, a stressz, esetleg a szorongás mind

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

okozhatja a túlsúlyt. A táplálkozási és életmódbeli tanácsokat reméljük mindenki megfogadja, betartja.

Egy-egy nehéz körülmény között élő gyermek esetében a pszichológussal történt beszélgetése minden bizonnyal segít a problémák feldolgozásában.

A fogak ápolása, a szájhigiéncia már kisgyermekkortól nagyon fontos. A rossz szájhigiéncia közvetetten kihat a szervezet egészére. A helyes fogápolásról, szájhigiénciáról kapott tanácsokat a gyerekek figyelmesen hallgatták, reméljük meg is fogadják. Ma a fogorvosok világnapja nem csak szóban, tettben is megvalósult.

A gyermekeknél végzett program a mai napon eredményes volt.

Boconád, 2026. 03. 06.

Gondáné Falcsik Mónika
adminisztrátor

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE