

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

SZERZŐDÉS SZÁMA:	TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-000008
SZERZŐDÉS CÍME:	Boconád község által vezetett térségi humán fejlesztés
SZERZŐDŐ NEVE:	Boconád Községi Önkormányzat
HELYSZÍN:	Boconád, II. Rákóczi Ferenc út 12. – Művelődési Ház
ESEMÉNY:	Egészségnap – Községi; „Hajnalfény” Orvoscsoport Egyesület
IDŐPONT:	2026.03.06.

A szűrővizsgálatok elsődleges célja a lakosság egészségének védelme és egyéni szinten az életminőség javítása, valamint az élettartam növelése.

A „Hajnalfény” Orvoscsoport Egyesület második helyszíne a boconádi Községi Színtér, a Művelődési Ház.

A mai szűrésekkel főleg a felnőtt lakosságot célozták: szemészet, magasság-, testsúly-, vérnyomás-, vércukormérés, BMI-meghatározás, mozgásszervi vizsgálat, táplálkozási és életmód-tanácsadás, pszichológia, fogászat.

Az előző évben is tapasztalhattuk, hogy a felnőtt lakosság kis létszámmal jelenik meg a szűréseken. Így volt ez most is.

A ma megjelentek között is volt, akinek kiderült, hogy másik szemüveget kell csináltatnia, illetve időszerű lesz előjegyeztetnie magát szürkehályog-műtétre.

Pszichológusunkkal általában nem akartak társalogni, de akadt, aki alávetette magát a demencia-tesztnek.

Az ingyenes fogorvosi ellátás nehézségei (15 km-re, három faluval arrébb) és a hanyag felfogás miatt is rossz a szegényebbeknél a szájhigiéncia. A fogpótlás drágasága miatt a protézist használók, illetve a szinte teljes foghiánnyal küzdők a fogászati, szájhigiéncia tanácsadáson nem vettek részt. Így a fogorvosok világnapja nem lett kellően megünnepeelve.

Az általános szűrővizsgálatoknak nagyobb népszerűsége volt. Testsúlyára és a többi alapadatra minden résztvevő kíváncsi volt, bár nagy meglepetésekre nem számítottak.

Visszont előkerültek mindenkinél a mozgásszervi problémák, amelyek országosan is a lakosság 15-20 %-át érinti.

A mozgásszervi betegségek az izmokat, csontokat, ízületeket, inakat

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

és szalagokat érintő fájdalommal és mozgáskorlátozottsággal járó kórképek, amelyek jelentősen rontják az életminőséget. Idetartoznak a kopásos, gyulladásos, traumás és anyagcsere-eredetű betegségek. Kezelésükben a gyógytorna, életmódváltás és fájdalomcsillapítás létfontosságú.

Egyes megbetegedéseknél a megelőzés volna a legfontosabb rendszeres testmozgással, megfelelő testsúly megtartásával, ergonómiailag megfelelő munkakörnyezet kialakításával, stresszcsökkentéssel.

A kórokok között szerepelnek még: Lelki tényezők, életkor, túlterhelés, egyoldalú terhelés, genetika, anyagcsere, sérülések, fertőzések.

A fenti betegségek egy fajtája gyógyítható, mások sajnos vissza nem fordíthatók, esetleg egyes kezelésekkal elérhető, hogy nem lesz állapotromlás. A kezelések hatékonysága a korai diagnózison és a páciens aktív közreműködésén (gyógytorna betartása) alapul. Krónikus esetekben a cél a fájdalommentesség elérése és az állapot romlásának a megakadályozása.

A legtöbben tudjuk, mit kellene tenni, enni az egészségünk megóvásáért, de a sok külső ok mellett mi is hibásak vagyunk azok mellőzése miatt.

Boconád, 2026.03.06.

Gondáné Falcsik Mónika
adminisztrátor

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE