

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

SZERZŐDÉS SZÁMA: TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-000008
SZERZŐDÉS CÍME: Boconád község által vezetett térségi humán fejlesztés
SZERZŐDŐ NEVE: Boconád Községi Önkormányzat
HELYSZÍN: Boconád, Fitness Park
ESEMÉNY: Fut a Boconád – Helyi kulturális közösségfejlesztési programok
IDŐPONT: 2026.05.15.

Ismét megrendezésre került a FUT A BOCONÁD sportrendezvény különböző távok kijelölésével a fitness parkban, füvesített területen.

A nevezések után bemelegítő torna következett.

A helyi iskola és óvoda fiataljai mellett a környező településekről – Heves, Tenk, Pély, Tarnaméra - is volt jelentkező, akik a közeledő vihar ellenére álltak rajthoz 12 csoportban. Ugyan a felnőtt indulókat szó szerint bőrig áztatta a zápor, de mindannyian becsülettel lefutották a távot.

Minden csoportban **éremmel** díjaztuk az első három befutót.

Az érmek egyben pontot is jelentettek, amit a verseny végén településenként összesítettünk. Így a **vándorserleget** a Hevest képviselő sportolók nyerték meg. Emléklapot, üdítőt, gyümölcsöt, kitűzőt minden induló kapott.

Jövőre újra megrendezzük a futást népszerűsítő programunkat. Reméljük, hogy a vándorserleg egy év múlva Boconád versenyzőihez vándorol.

A futás a legegyszerűbb és legkönnyebben elérhető mozgásforma, talán több is mint egy sport: egy utazás, amely formálja a testet, élesíti az elmét és megerősíti a lelket.

Jóhatékony hatással van az izmainkra, anyagcserénkre, immunrendszerünkre, állóképességünkre, mentális állapotunkra, szívünkre és érrendszerünkre, belső szerveinkre és még sorolhatnánk.

Szervezetünk mindennap egyre több-féle stressznek van kitéve már gyermekkortól kezdve. Az immunrendszer erősítésével az egyre több allergiás reakció is csökkenthető.

A mai lelkes csapatokat látva bízhatunk abban, hogy ezek a fiatalok folytatják a rendszeres testedzés valamilyen formáját.

A hátrányos helyzetű családok, települések jól sportoló fiataljainak az előre lépéshez, kitöréshez egyik lehetősége a sport. Nem csak az egészséges életmód része, hanem

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

motiváció, és akár egy jó karrier kezdete.

Köszönet a résztvevőknek, a szervezőknek a jó hangulatú délutánért!

Boconád, 2026.05.15.

Gondáné Falcsik Mónika
adminisztrátor

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE