# SZAKMAI BESZÁMOLÓ

| | |
|---|---|
| **SZERZŐDÉS SZÁMA:** | TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-000008 |
| **SZERZŐDÉS CÍME:** | Boconád község által vezetett térségi humán fejlesztés |
| **SZERZŐDŐ NEVE:** | Dél-Hevesi Kulturális Egyesület |
| **HELYSZÍN:** | 3368 Boconád, Szabadság tér 16. – Szent Gellért Katolikus Általános Iskola és Óvoda *„Liliomkert”* Tagóvoda |
| **ESEMÉNY:** | Első lépések az óvodában – Szülőként is készen |
| **IDŐPONT:** | 2026.09.15. 15.00-16.00 |

## 1.A rendezvény bemutatása

A Dél-Hevesi Kulturális Egyesület a civil társadalmat és a helyi szereplőket képviselve vesz részt a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-000008 számú projektben a „Hogyan legyek jobb szülő? programsorozat megvalósításával, amelynek célja a szociális alapszolgáltatásokhoz és gyermekjóléti alapellátásokhoz kapcsolódó szemléletformálás.
A szülő felkészítő tréninget Vörösné Kis Noémi mesteroktató, diplomás szakápoló EFI-koordinátor, gyógytornász tartotta.

## 2.A megvalósult szakmai tevékenységek

A kisgyermekek óvodába kerülve idegen környezetben, idegen óvónőkkel szembesülnek. Hogy minél könnyebben be tudjanak illeszkedni, bizonyos dolgokat már otthon gyakoroltatni lehet velük. Ilyenek például: a felnőttekkel, gyerekekkel való viselkedés;
az öltözködés, tisztálkodás, mosdóhasználat,
az evőeszközök használata
mit jelent a „napirend”?, stb.
Ezek ismeretében nem esetleges kudarccal, hanem pozitív élményekkel magabiztosságra tehet szert. Ezt alátámasztja az a tudat is, hogy a szülő mindig visszamegy érte.
Szó esett a kötődési típusokról, a szorongást kiváltó okokról és hatásairól.
Fontos az óvodai dolgozók és a szülők, a család pozitív kapcsolata, összedolgozása, hiszen egy a céljuk: A kisgyermek jólléte az óvodában, miközben tanul és fejlődik.
Egy családban az első kisgyermek tapasztalatai befolyásolhatják később a kistestvérek óvodához való viszonyát.
A diavetítést követően előadónk készségesen válaszolt a feltett kérdésekre, majd néhány írásos feladatot adott a jelen levő szülőknek. Ezek alapján Noémi újabb tanácsokat adva segített a felmerülő problémák lehetséges megoldásában.
Az érdeklődők „házi feladatot” is kaptak, hogy egyes praktikák otthoni bevezetésével segítséget nyújthassanak a kis ovis részére a reggeli elválás, az óvodai beilleszkedés feldolgozásában.

## 3.Szakmai kapcsolódás a projekthez

A TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00008 projekt része az önkormányzati-civil konzorcium, azaz a társadalmi összetartozás erősítése. A program segített a gyakori nevelési és szocializációs problémák megoldásában a nevelési-oktatási intézményben, és hozzájárult a helyi humán fejlesztésében a tanácsadással a preventív szemlélet erősítéséhez. A szociális alapszolgáltatásokhoz és gyermekjóléti alapellátásokhoz kapcsolódó szemléletformáló előadás volt.

## 4.Célcsoport és szakmai hatás

„Első lépések az óvodában – Szülőként is készen” című szülői előadás célja a kis gyermekek és a szülők támogatása volt a leválási folyamatban és a zökkenőmentes beszoktatás biztosítása érdekében. Az interaktív rendezvény sikeresen segítheti a családok és az óvoda közötti bizalom kiépítését, valamint a gyermekek kiegyensúlyozott beilleszkedését. A hiteles szakmai információk csökkenthetik a leválással kapcsolatos félelmeket és a pszichoszomatikus tünetek kockázatát.

## 5.Eredmények és szakmai hasznosulás

-Csökkenő szülői szorongás,
-Közös partneri alapok lefektetése a szülők és az óvodapedagógusok között,
-Felkészült családok: tippek az otthoni pozitív hangoláshoz, megfelelő tárgyi feltételek megismerése, amelyek hozzájárulnak a zökkenőmentesebb intézményi átmenethez
Mindezek pozitív hatással vannak:
-a pedagógiai hatékonyságra, hiszen hamarabb indulhat a tervezett csoportélet.
-a szülő a pedagógiai folyamat aktív partnerévé válhat;
-a gyermekek egyéni szükségleteinek korai megismerésére;
-az óvoda elismertségéhez, mint magas szintű szakmai és mentális támogatást nyújtó intézmény.

## 6.Összegző szakmai értékelés

A TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-000008 projekt „Hogyan legyek jobb szülő?” programja a mai, leendő óvodás szülőknek hasznos tanácsokat adva segíti a leendő óvodások beilleszkedését az intézménybe, ezzel csökkentve az ilyenkor gyakori nevelési és szocializációs problémákat, amelyek végig kísérhetik a gyermek életét.

Boconád, 2026.09.15.

Gondáné Falcsik Mónika
adminisztrátor